

THEME : **Accompagner** (Perfectionnement)

Public : Les bénévoles accompagnateurs et animateurs d'atelier

Méthodes utilisées : Participatives et actives

Les objectifs :

- Mise en perspective des apports de la session de formation initiation.
- Permettre la prise de distance nécessaire.
- Identifier et prévenir les situations à risques.
- Permettre aux bénévoles de mieux appréhender le vécu des personnes dépendantes et d'adapter leur comportement en fonction de chacun et des limites de l'accompagnement.

Le contenu :

- **Se positionner en tant qu'accompagnant** : le respect de la différence (valeur, ...) et du rythme de chacun, permettre à l'autre d'être acteur, différence entre assister et accompagner,
- **La communication au centre de l'accompagnement** : la communication alternative (technique à développer et aides techniques), se comprendre et s'écouter (relation accompagné – accompagnant, relation de dépendance),
- **La dynamique de groupe** : animer un atelier et/ou une sortie, un repas : tous acteurs,
- **Le handicap visible et invisible** : conséquences au quotidien et adaptation de l'aidant. Technique d'accompagnement.

Informations pratiques :

Durée : 1 journée par trimestre

Dates :

- 1er octobre (Rennes)
- 9 décembre (Vannes)
- 21 mai (Quimper - lieu à confirmer)
- 17 juin 2025 (Vannes)

(septembre et novembre 2025 seront les dates suivantes)

Horaires : 9 h - 17 h

MORBIHAN POUR INSCRIPTION

@ dd.56@apf.asso.fr

☎ 02.97.47.14.62

ILLE ET VILAINE

@ dd.35@apf.asso.fr

☎ 02.99.84.26.66